

UM BREVE OLHAR SOBRE A PNL NO BRASIL

No Brasil, a PNL demorou bastante para se desenvolver, assim como em outros países da América Latina. Haverá uma razão para isto?

O estudo do metaprograma Conceito-Estrutura-Usado pode talvez nos fornecer alguma luz.

Retomando este metaprograma e lembrando o que afirmou Richard Bandler "Os Metaprogramas são a arquitetura que permite que as estratégias funcionem", verifica-se que cada país, cada cultura, cada família tem a sua própria sequência conceito-uso-estrutura. Isto é:

Latinoamericanos: conceito, estrutura, uso.

Europeus: estrutura, uso, conceito.

Americanos: uso, estrutura, conceito.

Ora, a PNL teve seu início nos EUA, onde a maioria das pessoas é em primeiro lugar uso. Foi trazida para o Brasil, segundo se sabe por pessoas que também são uso em primeiro lugar. Se, como latinos, segundo Rodger Bailey, somos mais conceito-estrutura-uso, esta sequência invertida não teria provocado ruídos na comunicação? Achamos que sim.

A isto agrega-se o fato de que maioria dos livros traduzidos para o português são sobre o uso da PNL. Dos 4 primeiros livros editados sobre PNL, que trazem os conceitos e a estrutura da PNL, somente um foi traduzido para o português.

A Estrutura da Magia I Richard Bandler & John Grinder - Ed. Guanabara

La Estrutura de la Magia II Richard Bandler & John Grinder - Editorial Cuatro Vientos - Chile

ou The Structure of Magic II- Richard Bandler & John Grinder - Science and Behavior Books, Inc.

Patterns of the Hypnotic Techniques Of Milton H. Erickson, M.D. vol I

Richard Bandler & John Grinder - Meta Publications -1975

Patterns of the Hypnotic Techniques Of Milton H. Erickson, M.D. vol II

John Grinder, Judith DeLozier e Richard Bandler - Meta Publications-1977

Será ótimo quando alguma editora traduzir e publicar os últimos 3 livros.

Com a leitura destes livros talvez muitos terapeutas tradicionais comecem a utilizar a PNL da forma que Richard Bandler propõe na Estrutura da Magia I.

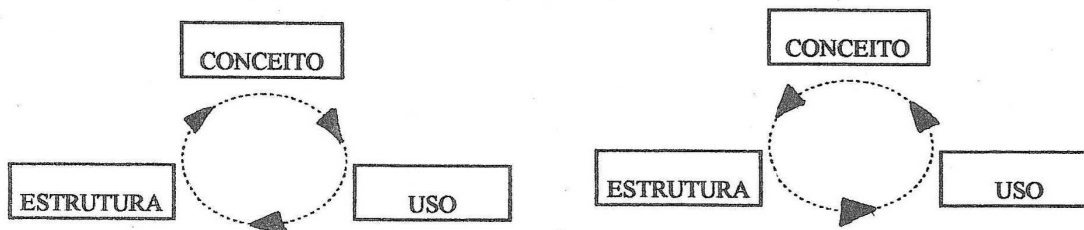
Já que o assunto partiu do metaprograma conceito-estrutura-uso, algumas informações podem ser úteis.

Conceito -deseja entender primeiro a filosofia do que vai aprender.

Uso - deseja usar.

Estrutura - deseja primeiro aprender a estrutura do que vai aprender e como se relaciona com o que já sabe.

É a sequência de como as pessoas fazem sua aprendizagem.



Como reconhecer o primeiro da sequência pela postura? Pela observação:

Uso: equilíbrio em movimento, de uma perna para outra. Não pode pensar quieto, sempre em movimento.

Conceito: parado, cabeça para cima, recordando e construindo imagens.

Estrutura: equilibrado em cima dos dois pés, com os pés um pouco afastados.

Pessoas para trabalhar bem em um mesmo grupo devem ter a sequência no mesmo sentido, não a mesma sequência (ver o diagrama acima).

Como reconhecer a sequência? Com a resposta a seguinte pergunta:

Conte-nos a respeito de um projeto?

As palavras usadas na resposta vão indicar a sequência:

Resposta 1: primeiro eu planejo.....,depois eu faço....., etc.
 estrutura uso conceito

Resposta 2: o que quer saber a respeito do projeto, primeiro?
 conceito estrutura uso

Resposta 3: logo quero colocar em prática e depois.....
 uso estrutura conceito

M. Helena Lorentz - trainer de PNL

Nota: Para adquirir "A estrutura da Magia II": Metamorphous USA- fax: 001 (503)-223-9117

Para adquirir: "Os 2 vol. dos padrões..." Meta-Publications-USA - fax: 001 (408)-464-0517

HISTORINHAS DO MACACO

Viajava certa vez, por uma esquecida estrada do deserto, um homem em seu automóvel. De repente, um pneu furou. Para sua consternação, deu-se conta de que não tinha macaco para levantar o carro e trocar o pneu. Nesse instante, lembrou-se de ter passado por um posto de serviço cerca de 8 km atrás, de modo que começou a andar naquela direção. E ia pensando. "Pois é, nesta lonjura de deserto não há outros postos por perto. Se o dono desse aqui não quiser me dar ajuda, não vai haver outro lugar onde ir. Estou realmente nas mãos daquele sujeito. Ele pode me cobrar os olhos da cara só para me emprestar o macaco para eu trocar o pneu. Ele poderia cobrar R\$250,00... Poderia cobrar R\$500,00...Ele poderia chegar até R\$1250,00 e eu não poderia fazer nada porque eu simplesmente... mas que f.d.p.! Pelo amor de Deus, mas como tem gente que se aproveita da desgraça dos outros!" Nisso ele chega ao posto. O dono se aproxima e pergunta de modo amistoso: "Olá, posso ajudá-lo em alguma coisa?" E o nosso amigo responde: "Olha aqui, pega o teu maldito macaco e enfia ele no ...!"

Do livro: Você é o responsável, guia de autoterapia - Janett Rainwater - Summus Editorial.

Metáfora do Executivo e o Pescador

"Um executivo de férias na praia observava um pescador sobre uma pedra fisingando alguns peixes com equipamentos bastante rudimentares: linha de mão, anzol simples, chumbo e iscas naturais.

O executivo chega perto e diz:

- Bom dia, meu amigo, posso me sentar e observar?

O pescador:

- Tudo bem, doutor.

O executivo:

- Poderia lhe dar uma sugestão sobre a pesca?

- Como assim? - Respondeu o pescador.

- Se você me permite, eu não sou pescador, mas sou executivo de uma multinacional muito famosa e meu trabalho é melhorar a eficiência da fábrica, otimizando recursos, reduzindo preços, enfim, melhorando a qualidade dos nossos produtos. Sou um *expert* nessa área e fiz vários cursos no exterior sobre isto - disse o executivo, entusiasmado com sua profissão.

- Pois não, doutor, o que *qui* o senhor *qué* sugeri? - Perguntou calmamente o pescador.

- Olha, estive observando o que você faz. Você poderia ganhar dinheiro com isso. Vamos pensar juntos. Se você pudesse comprar uma vara de pescar com molinete, poderia arremessar sua isca para mais longe, assim pescaria peixes maiores, certo? Depois disso, você poderia treinar seu filho para fazer este trabalho para você. Quando ele se sentisse preparado, você poderia comprar um barco motorizado com uma boa rede para pescar uma quantidade maior e ainda vender para as cooperativas existentes nos grandes centros. Depois, você poderia comprar um caminhão para transportar os peixes diretamente, sem os intermediários, reduzindo sensivelmente o preço para o usuário final e aumentando também a sua margem de lucro. Além disso, você poderia ir para um grande centro para distribuir melhor o seu produto para os grandes supermercados e peixarias. Já pensou no dinheiro que poderia ganhar? Ai você poderia vir para cá como eu vim, descansar e curtir essa paz, este silêncio da praia, esta brisa gostosa...

- Mas isso eu já tenho hoje! - respondeu o pescador, olhando fixamente para o mar."

Do livro: Criando seu futuro de sucesso Renato Hirata - Ed. Gente

Participe do workshop no ECO-SPA, à beira-mar, na Praia do Rosa (SC).

TRANSFORMANDO SUA VIDA ☺

Superação de Stress, Qualidade de Vida, Auto-conhecimento e Lazer

Um encontro revitalizador, essencialmente prático, dinâmico e descontraído, com uso de tecnologias avançadas, que trazem resultados efetivos de transformação pessoal num curto espaço de tempo. Tb. inclui temas como Auto-estima, Superação de Bloqueios, Redefinição de Objetivos, Missão e Propósito de vida, Criatividade, Flexibilidade e Excelência Pessoal.

Coordenação: Dr. Deroni Sabbi, psicólogo, Master e Trainer em PNL(EUA), aperfeiç. em Rebirthing(INDIA), Hipnose e Holística. Ministrou mais de 500 palestras e cursos em escolas, empresas e outras instituições.

DATA: 19,20 e 21 de julho, com ônibus especial saindo de P.Alegre

Informações: Instituto Crescer^{rs}, fone 331.7863

NLP World

the intercultural journal on the theory and practice of neuro-linguistic programming (NLP)

Send subscriptions to: G. Peter Winnington

Les 3 Chasseurs

1413 ORZENS

Switzerland

Fax INT+41 21 887 79 76

E-mail: 100031.3620@CompuServe.com

Annual subscription:

Individuals : US\$50 or £30 or Aus\$70 or CHF 70.

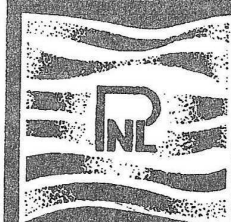
Institutions : US\$75 or £45 or Aus\$105 or CHF 105.

If you choose to pay by eurocheque, please draw it up in Swiss francs (CHF)

American Express, MasterCard (Access, Eurocard) and Visa (carte bleue) cards are welcome.

NB For credit card transactions, the Swiss franc subscription rate applies,

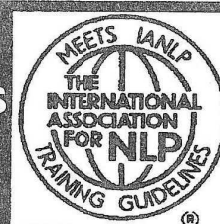
i.e. CHF 70 for individuals and CHF 105 for institutions.



"SIGUIENDO EL CAMINO"

Terceras Jornadas Latinoamericanas de Programación Neuro-Lingüística

Buenos Aires 19 y 20 de Setiembre de 1996



PRE JORNADAS
6 al 18 de Setiembre
CURSOS INTENSIVOS EN TODOS LOS NIVELES

2ª CONVOCAÇÃO

A todos los Trainers, Master Practitioner, Practitioner y Profesionales estudiantes de P.N.L. a participar y presentar trabajos de investigación y aplicaciones de P.N.L. en las áreas de Salud, Educación, Empresas, Deportes, etc.

Plazo de Presentación de Trabajos: 30 de Junio de 1996

POST JORNADAS
21 al 23 de Setiembre
Seminario P.N.L. DE AVANZADA con ROBERT DILTS

Faça-se conhecer e torne-se parte da rede latinoamericana para criar um mundo ao qual as pessoas queiram pertencer

13 a 27 de julho **CURSOS INTENSIVOS DE PROGRAMACIÓN NEURO-LINGÜÍSTICA** niveles Practitioner, Master Practitioner e Trainer

PRIMER INSTITUTO SUDAMERICANO DE PROGRAMACION NEURO-LINGÜÍSTICA

Informes: Beruti 2576 - Capital Federal - tel/fax 825-4512 / 822-7690

FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO

Terceras Jornadas Latinoamericanas de Programación Neuro-lingüística Seminario Robert Dilts

Inscrições US\$ 100,- US\$ 450,-

Cursos Intensivos (inclui Terceras Jornadas) Inscrição US\$ 1.600,-

Practitioner Master Practitioner Trainer

Nome _____ País _____

Endereço _____ Cidade _____

CEP _____ Tel. _____ Fax _____

Forma de pagto. Valor: US\$ _____ Cartão: Visa Diners N.º _____ Venc. _____

Depósito em nome de Salomón Mauricio Chrem ao American Express Bank LTD. "World Financial Centre of New York" IFE Exterbanca S.A. Nº 177352, conta Nº 11945

Nota: Em todos os casos avisar sobre o depósito por telefone, ou enviar cópia do depósito por fax.

As despesas bancárias são por conta do remetente

IDENTIDADE E MUDANÇA EVOLUTIVA
SEMINÁRIO COM ROBERT DILTS EM BUENOS AIRES

Uma das áreas de mudança menos exploradas pela PNL é a relacionada com o nível de identidade. Mudança em identidade transcende comportamentos, capacidades, e crenças e pode ser o mais profundo nível de estrutura que podemos influenciar através das ferramentas da PNL. A identidade é o alicerce básico de todos os outros níveis de mudança.

Identidade tem a ver com questões como:

"Quem sou?",

"Quais são meus limites?",

"Qual é meu propósito?".

Esclarecer a "estrutura profunda" da nossa identidade nos permite expressarmos-nos mais completamente ao nível da superfície estrutural de nosso comportamento. Envolve:

Encontrar e clarear a direção de nossa vida

Gerenciar as fronteiras entre o "eu" e os "outros"

Tornar claras as crenças que suportam nossa identidade e as que nos limitam

Expandir nosso senso do "eu"

Incorporar novas dimensões de ser

Trabalhar ao nível da identidade também abre a possibilidade de mudança "evolutiva". A maioria das técnicas de PNL enfocam mudança corretiva ou terapêutica (consertando algo que está quebrado). Poucas técnicas enfocam mudanças "geradoras" (usando algo bom e melhorando-o ainda mais). Menos ainda enfocam mudanças "evolutivas" (criando algo completamente novo). Fazendo uma analogia, mudança terapêutica é como arrancar o capim, mudança geradora é como plantar novas sementes, mudança evolutiva é como alterar a paisagem sobre a qual o capim e as sementes estão crescendo.

Este programa explorará como a PNL pode promover o desenvolvimento e entendimento da identidade e facilitar a mudança evolutiva. Alguns tópicos a serem cobertos incluem:

Identidade versus conceito de si mesmo

A relação da identidade com relação a parte, personalidade e missão

Estágios evolutivos da identidade

O papel dos arquétipos na formação da identidade

Expressando a identidade através de diferentes sensações

Metáforas Biológicas para identidade e mudança evolutiva

Identidade e imagem corporal

Identificação e desidentificação

Alguns dos benefícios do seminário incluem a habilidade de:

Promover uma mudança mais profunda e duradoura

Ser mais "você" durante a maioria do tempo

Facilitar resultados mais ecológicos e abrangentes.

CURSO DE METAPROGRAMAS

Para pequenos grupos (máximo 10 pessoas)

INÍCIO 03/06/96 (4ªfeira) 19h 30min

Com Maria Helena Lorentz tel/fax (051) 330-2005



MODELAGEM DE EXCELÊNCIA - PARA AGENTES DE TRANSFORMAÇÃO

DEODETE PACKER VIEIRA Ed. EKO

Partindo da tese de que as coisas não mudam para uma pessoa se ela não mudar, em se transformando, ela transforma o ambiente a sua volta, sendo esta a única maneira de mudar as organizações, a autora apresenta uma tecnologia de transformação acelerada.

Você ao ler este livro, vai contar não só com o conhecimento de Programação Neurolingüística, da autora, que é Master Trainer, mas com a experiência acumulada durante vinte anos em processos de mudança, vividos por Deodete, dentro da indústria, onde atuou como engenheira. Seu trabalho recente foi a elaboração e implantação de um Programa de Instrumentalização de Agentes de Mudança, dentro do Programa de Qualidade Total, no Governo do Estado de Santa Catarina.

A INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

DANIEL GOLEMAN, Ph D Ed. OBJETIVA

- Um alto QI não é garantia de sucesso.
- A emoção pode dar a verdadeira medida da inteligência humana.
- A ausência de habilidade emocional pode ser o verdadeiro motivo de tantos casamentos desfeitos.
- No mundo empresarial, o QI (coeficiente de inteligência) alto consegue um bom emprego. O QE (coeficiente emocional) alto garante promoções.

Em Inteligência Emocional o psicólogo Daniel Goleman examina estas questões polêmicas, por meio de instigante viagem pelos labirintos da mente humana. Aliando rigor do cientista à experiência humana do psicólogo, Goleman traduz as mais recentes descobertas neurológicas para o público leigo. E é esta a científica que apoiará suas teses reveladoras.

Inteligência Emocional é uma obra brilhante que apresenta revelações surpreendentes para todos os que ainda acreditam na ditadura da razão. Grande sucesso nos Estados Unidos, este livro tem orientado novas propostas pedagógicas, bem como servido no processo de seleção de empregados de grandes empresas americanas.

Inteligência Emocional trata das grandes questões da mente humana com argúcia e profundidade. É obra indispensável a todos os que desejam aproveitar melhor suas potencialidades.

Nota: o que nos pareceu mais inovador no seu trabalho foi o que o autor chama de alfabetização emocional (Cap. 16 Ensinando as emoções). Um trabalho que é de prevenção à violência, ao uso de drogas, abuso sexual e outros problemas do mundo atual, e TODO BASEADO NA MESMA SISTEMÁTICA DA PNL.

PNL - PROGRAMAÇÃO NEUROLINGÜÍSTICA E VOCÊ

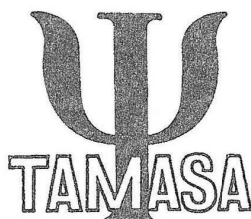
A CIÊNCIA E A ARTE DE CONSEGUIR O QUE VOCÊ QUER

DR. HARRY ALDER Ed. RECORD

Programação Neurolingüística é uma técnica de desenvolvimento pessoal através da qual todos podem aprender a controlar seus pensamentos e atitudes, redirecionando a vida para objetivos claros. Este livro traz o plano de ação de 21 dias elaborado por Harry Alder para desenvolver em cada um o potencial de excelência, qualquer que seja o objetivo: conseguir realização profissional, mudar de emprego ou conquistar uma medalha olímpica. As estratégias ensinadas por Alder estimulam a criatividade, a oratória e as habilidades visuais e auditivas, garantindo progressos na carreira e nos relacionamentos pessoais. Consultor de grandes empresas na Grã-Bretanha, Harry Alder mostra, com seu programa, que o sucesso só depende de você.

Nota: O autor diz em seu livro, que o mesmo foi escrito para empresários e para o homem comum. No processo de seleção dos textos adotou uma atitude de sadio ceticismo e excluiu tudo que parecia "difícil de engolir" ou "um pouco pesado".

Os livros aqui indicados encontram-se à venda nas livrarias abaixo, ou podem ser encomendados



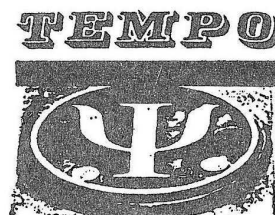
TESTES E LIVROS DE: PSICOLOGIA, PEDAGOGIA,
ADMINISTRAÇÃO (RH), PNL, FONO.

LIVROS À VISTA 10% OU CHEQUE PÓS-DATADO PARA 30 DIAS.

TRABALHAMOS COM TODAS AS EDITORAS.

BASTA INFORMAR O TÍTULO E A EDITORA.
CONSULTE-NOS. REMESSAS POR SEDEX

DISPOMOS, DE DUAS EMPRESAS A SUA DISPOSIÇÃO.



TAMASA - Félix da Cunha, 360 loja 105-B.Floresta-P.Alegre-RS Fones:(051) 222-1997/9695 Fax 222-1997
TEMPO -Av. Pernambuco,2623 cj.405-B.Floresta-P.Alegre-RS Fone: (051) 222-9609 Fone/fax 222-6667

Como mudar o mundo

Eis o que conta, de si mesmo,
o sufi Bayazid: "Na juventude,
eu era um revolucionário e assim rezava:
'Dai-me energia, ó Deus, para mudar o mundo!'

Mas notei, ao chegar à meia idade,
que metade da vida já passara
sem que eu tivesse mudado homem algum.
Então, mudei minha oração, dizendo a Deus:
'Dai-me a graça, Senhor, de transformar os que
vivem comigo dia a dia,
como minha família e meus amigos;
com isso já ficarei satisfeito...'

Agora que sou velho e tenho os dias contados,
percebo bem quanto fui tolo assim rezando.
Minha oração, agora, é apenas esta:
'Dai-me a graça, Senhor, de mudar a mim mesmo.'
Se eu tivesse rezado assim, desde o princípio,
não teria esbanjado minha vida".

Trecho do livro: *Qualidade Começa em Mim*
Dr. Tom Chung - Editora Maltese

O CIRCO FAMILIAR (por Bil Keane)



"Você tem de me ouvir com os olhos, pai. Não só
com os ouvidos."

Los Angeles Times, 28 de abril de 1985

REVISÃO DE LIVRO

GUIA DE PROGRAMAÇÃO NEUROLINGÜÍSTICA - Editora RECORD
Novas técnicas para o desenvolvimento pessoal e profissional
ALAIN CAYROL E PATRICK BARRÈRE

Este livro recém publicado de PNL traz como novidade o fato de ser escrito por autores franceses. Nele encontramos temas já conhecidos mas apresentados com uma linguagem diferente, talvez pelo fato de o francês ser uma língua latina. A parte lingüística da PNL é mais próxima ao português pois as gramáticas de ambas são assemelhadas.

Nos três primeiros capítulos encontramos os básicos e os pressupostos da PNL. É no quarto capítulo, que se chama "Três aplicações da PNL às relações profissionais", que está uma das preciosidades deste livro. Se trata de um capítulo de pouco mais de 30 páginas dedicado à aplicação prática da PNL na área de vendas, em reuniões, negociação e objeções.

A outra novidade trazida por este livro é o fato de apresentar ao fim do livro exercícios com suas correções. Os exercícios são sobre os predicados, identificação do sistema representacional, movimentos oculares, ressignificação, desenvolvimento de acuidade sensorial e calibragem, rapport, ancoragem e um programa de autoformação em 16 etapas.

Além disso tudo, a última parte do livro compreende um modelo de seminário de PNL a ser desenvolvido em duas partes de três dias cada uma. Esta parte pode ser de utilidade para aqueles que desejam iniciar a administração de cursos, mas se sentem inseguros sobre como e o que apresentar.

Por fim, para quem está em busca de novas e diferentes fontes de informação, a bibliografia lista, entre os básicos, livros de autores franceses não conhecidos entre a maioria dos penelistas brasileiros. Assim aquele que se interessa e domina este idioma pode ter acesso à bibliografia.

Os livros podem ser encomendados à LIBRAIRIE LIPSY, no seguinte endereço:
 25, rue des écoles - 75005 Paris
 tél.: 43.54.71.05

Revisão feita por Márcia Hexsel Abichequer, médica nefrologista e Master Practitioner de PNL

Livros de PNL que serão lançados ainda este ano pela Summus Editorial:

- TREINANDO COM A PNL - Recursos para administradores, instrutores e comunicadores
 Joseph O'Connor e John Seymour
 Em agosto, na XIV Bienal Internacional do Livro
- ENFRENTANDO A AUDIÊNCIA - Recursos efetivos de Apresentação
 Robert B. Dilts
- ESTRATÉGIA DA GENIALIDADE Vol. I (Aristóteles, Mozart, Sherlock Holmes, Walt Disney)
 Robert B. Dilts
- ESTRATÉGIA DA GENIALIDADE Vol.II - (Albert Einstein)
 Robert B. Dilts
- ESTRATÉGIA DA GENIALIDADE Vol.III - (Freud, Da Vinci, Nikola Tesla)
 Robert B. Dilts
- SUCESSO EM VENDAS COM A PNL - Joseph O'Connor e Robin Prior

SE VOCÊ QUER NÚMEROS ANTERIORES DE "O GOLFINHO",
 solicite por carta, fax ou e-mail, indicando os exemplares que deseja pelo número ou mês,
 efetue o pagamento da mesma forma que a assinatura.
 Valor de cada número avulso: R\$6,00

AGENDA

JULHO

PRIMER INSTITUTO SUDAMERICANO DE PROGRAMACION NEURO-LINGÜÍSTICA

Informações: Beruti, 2576 - Buenos Aires - Argentina tel/fax (00541) 825-4512 e 822-7690

De 13 a 27 de julho: cursos intensivos: Practitioner, Master Practitioner e Trainer

INSTITUTO CRESCER TEL/FAX (051) 331-7863

De 19 a 21 de julho: Transformando sua vida - no ECO-SPA, na Praia do Rosa - SC

SETEMBRO

PRIMER INSTITUTO SUDAMERICANO DE PROGRAMACION NEURO-LINGÜÍSTICA

Informações: Beruti, 2576 - Buenos Aires - Argentina tel/fax (00541) 825-4512 e 822-7690

De 6 a 18 de setembro: cursos intensivos: Practitioner, Master Practitioner e Trainer

De 19 a 20 de setembro: Terceras Jornadas Latinoamericanas de Programación Neuro-lingüística

De 21 a 23 de setembro: Mudança evolutiva e identidade com Robert Dilts

NOVEMBRO

INSTITUTO ZÉLIA VILLARINHO - (051) 346-3618 - Porto Alegre-RS

Dias 15 e 16 de novembro: Os últimos avanços da PNL com Robert Dilts

Envie sua colaboração para as diversas seções:

"O GOLFINHO": Diretora - M. Helena Lorentz tel/fax (051) 330-2005

Rua Cel. Aurélio Bittencourt, 110 ap. 101

90430-080 PORTO ALEGRE-RS - BRASIL

e-mail: golfinho@conex.com.br

home page: <http://www.conex.com.br/golfinho>

PARA ANÚNCIOS OU ASSINATURAS ENTRE EM CONTATO CONOSCO

Para assinar "O GOLFINHO" o pagamento poderá ser feito de duas formas:

1) Cheque nominal cruzado em nome de Maria Helena Lorentz e enviar junto com o cupom abaixo, pelo correio ou por fax;

2) Depósito em conta corrente, em qualquer agência dos seguintes bancos, em nome de: Maria Helena Lorentz;

Bradesco Ag. 0491 c/c 02737-5

Bamerindus Ag. 0252 c/c 02769-88

Unibanco Ag. 0875 c/c 106189-9

Favor colocar nome

do depositante

e enviar xerox do comprovante de depósito pelo correio ou por fax, juntamente com o cupom abaixo.

X.....

ASSINATURA DO INFORMATIVO DE PNL "O GOLFINHO"

JULHO/96

Marcar com um "X" Semestral R\$30,00 Anual R\$50,00

NOME.....

END..... Bairro.....

CEP.....-..... CIDADE..... ESTADO.....

DDD..... Telefones..... FAX.....

DATA.....

Enviar para:

MARIA HELENA LORENTZ

TEL/FAX (051) 330-2005

RUA CEL. AURÉLIO BITTENCOURT, 110 AP. 101

90430-080 PORTO ALEGRE - RS